

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
Ростовской области
«Региональный центр выявления и поддержки одаренных детей «Ступени успеха»»
(ГБУ ДО РО «Ступени успеха»)

Дополнительная общеразвивающая образовательная программа по направлению
«Физическое развитие и здоровьесбережение» для направлений
«Экспериментальная физика в задачах» и «В мире шахмат»,
11-17 лет
(очная форма обучения)

Аннотация

1	Консультант по разработке программы (Ф.И.О., место работы, должность)	Бондин Виктор Иванович , д.п.н., профессор, заведующий кафедрой теоретических основ физического воспитания ФГАОУ ВО ЮФУ, награжден дипломом «Золотая кафедра России» за заслуги в области развития отечественного образования, Отличник народного просвещения, Отличник народного просвещения, Ветеран труда, Почетный работник высшего профессионального образования Российской Федерации, член Российского физиологического общества им. И.П. Павлова, Почетный член Президиума Научно-методического совета по физической культуре Юга Российской федерации Пономарева Ирина Александровна , к.м.н., доцент кафедры теоретических основ физического воспитания ФГАОУ ВО ЮФУ, Почетный донор России Заслуженный работник науки и образования, Победитель конкурса преподавателей вузов «Золотые имена высшей школы» 2019 года
2	Направленность программы	Физкультурно-спортивная
3	Срок реализации	14 дней
4	Возраст обучающихся	11-17 лет
5	Когда и где рассмотрена	Рассмотрено на заседании Экспертного совета ГБУ ДО РО «Ступени успеха» Протокол № 1 от 10.01.2022г.
6	Дата утверждения	17.01.2022г.
7	Цель программы	Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся, укрепление физического здоровья.
8	Краткое содержание программы	Программа включает в себя два модуля: Модуль 1. Здоровье человека и факторы, его определяющие. Модуль 2. Двигательная активность и развитие физических качеств. В организации процесса обучения используются традиционные формы обучения и инновационные (активные и интерактивные) технологии.
9	Прогнозируемые результаты	Реализация программы обеспечивает достижение следующих результатов: – формирование ценности здорового и безопасного образа жизни;

	<ul style="list-style-type: none">– усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения;– укрепление и сохранение индивидуального здоровья;– формирование умений выполнять комплексы общеразвивающих, оздоровительных упражнений, учитывающих индивидуальные способности и особенности.
--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------